

Кожный покров у человека является самым большим органом, уязвимым к внешним воздействиям, и может сигнализировать о проблемах организма. Кожные заболевания очень разнообразны, т.к. связаны с патологическим состоянием кожи, волос и ногтей.

Для профилактики кожных заболеваний необходимо:

- содержать кожу в чистоте
- обращать на первые симптомы — сыпь, зуд, изменение цвета кожи и др.
- самостоятельно не диагностировать заболевания и тем более лечить, незамедлительно обращаться к врачу

ПРИЧИНЫ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Внутренние — интоксикации, нарушение обмена веществ, гипо- и авитаминозы, нарушения нервной системы
- Внешние – физические и химические (солнечное излучение, тепло, холод и др.), биологические (паразиты, грибы, вирусы и бактерии)
- Наследственность, реакция иммунной системы

ПРОЯВЛЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

различные пятна, прыщи, волдыри или чешуйки, корки, трещины, царапины и язвочки. Частые признаки — зуд, покраснение, отёк и боль.

Заразные кожные заболевания – это распространённые паразитарные и грибковые заболевания: чесотка, педикулёз, микозы (грибковые заболевания кожи)




Чесотка – заразное кожное заболевание, вызываемое чесоточным клещом, проявляется зудом и следами расчесов.

Передаётся от больного человека к здоровому (рукопожатия, нательное и постельное бельё, одежда, мочалки, полотенца). Наиболее типичные места локализации чесоточных ходов: – у взрослых отсутствуют проявления на коже лица, шеи, подошв, межлопаточной области и подмышечных ямок – у детей чесоточные элементы могут располагаться повсюду



ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ:

- использовать личное нательное и постельное бельё, одежду, полотенце;
- принимать душ ежедневно
- менять нательное и постельное бельё регулярно
- стирать все личные вещи в горячей воде
- гладить нательное и постельное бельё, одежду горячим утюгом
- не использовать чужие мочалки, перчатки, игрушки
- соблюдать меры гигиены в общественных банях и саунах



Микроспория (стригущий лишай) — заразное грибковое заболевание, с поражением кожи и волос. Источник — больные микроспорией бездомные кошки (обычно котята), реже собаки, болеют и домашние коты, собаки, хомяки, морские свинки и др.



Микроспория имеет сезонный характер. На коже появляются элементы, имеющие типичную форму красных колец, поражается гладкая кожа и волосистая часть головы.

Несвоевременное обращение к врачу-дерматологу, самолечение затрудняют диагностику, приводят к распространению высыпаний и переходу заболевания в хроническую форму.



ПРОФИЛАКТИКА МИКРОСПОРИИ:

- не разрешайте детям играть с бездомными животными, подбирать их и нести в дом
- не пускайте на детские площадки животных
- при выгуливании домашних животных не допускайте их контакта с бездомными животными
- держите домашних животных в специально отведённых местах, не берите их в постель, регулярно проверяйте животных у ветеринара
- не выбрасывайте заболевших животных на улицу, доставьте их в ветлечебницу

Педикулёз - заразное паразитарное заболевание, вызываемое вшами.

Различают три вида вшей: головную, платяную и лобковую. Заражение чаще всего происходит при тесном бытовом контакте или использовании вещей больного. Вши у девочек бывают чаще, чем у мальчиков. Это обусловлено не длиной волос, а тем, что юные особы чаще меняются друг с другом расчёсками, украшениями для причёсок, примеряют и одалживают головные уборы.



ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЁЗА:

- мытьё головы и тела горячей водой с мылом – не реже 1 раза в 5–7 дней
- еженедельная смена постельного белья
- стирка белья с последующим проглаживанием горячим утюгом
- регулярная стрижка, расчёсывание волос головы
- полный запрет на использование чужого белья, одежды, головных уборов, расчёски и других предметов личной гигиены
- перед ношением предварительная стирка либо проглаживание горячим утюгом новой одежды, головных уборов
- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков